

Bio tojás a méshéjba zárt életerő

Annyira megszokott dolog életünkben a tojás, hogy bele sem gondolunk, milyen csodálatos „teremtény” is valójában. Mindent figyelembe véve a legértékesebb táplálékunk az anyatej után.

Fehérjéje rendkívül értékes, mintegy 95-98%-ban emészthető. 18 féle aminosavat tartalmaz, beleértve az összes esszenciális, azaz létfontosságú aminosavat is, melyeket az ember szervezete nem képes előállítani, így kénytelen azt a táplálékkal felvenni.

Zsírsvösszetétele a modern táplálkozástudomány jelenlegi álláspontja szerint tökéletes, hiszen megközelíti az ideálisnak tartott egyharmadnyi telített és kétharmadnyi telítetlen zsírsav arányt. Zsírsíjai rendkívül jó hatással vannak a gyomor-bél traktus működésére. Szénhidrátot csak elenyésző mennyiségben tartalmaz.

13 féle vitamin található a tojásban. Legfontosabb hazai forrása a D-vitaminnak, de nagy mennyiségben tartalmaz B2-vitamint, niacint és A-vitamint is. Zsírsíjai jól oldják az A, D és E vitaminokat, melyek felszívódását is megkönnyítik.

Ásványi anyagai közül foszfort nagy mennyiségben tartalmaz, vas tartalma könnyen felvehető formában van jelen, így számottevő jelentőségű, cinkje jól hasznosul.

A tojás hazai viszonylatban rendkívül fontos szelénforrás. Kézenfekvő a magyarázat tökéletességére, hiszen a tojás feladata biztosítani minden tápanyagot és feltételt egy esetleges utód teljes kifejlődéséhez.

Összefoglalva tehát elmondhatjuk, hogy a tojás önmagában is kimagasló élelmeink sorából beltartalmi értékeivel és az emésztőrendszeri működésre gyakorolt rendkívül jótékony hatásával.

A **BIO TOJÁS** azonban további plusz értékeket is rejt. Szigorúan ellenőrzött ökológiai gazdálkodásból származik, ami minden tekintetben megfelel az Európai Unió biológiai tojástermelésre vonatkozó előírásainak. Tanúsítását a Biokontroll Hungária végzi évi rendszerességgel.

A **BIO TOJÁST** tojó tyúkok természetüknek legmegfelelőbb körülmények között élnek. Szabadon mozognak az istálló szalmáján, és ha kedvük tartja, kapirgálhatnak az épületek mellett húzódozó dús legelőkön.

A kötelező védőoltásokon kívül nem részesülnek további állategészségügyi kezelésekben, illetőleg kizárólag vegyszermentes, bio alapanyagokból származó takarmányokat fogyasztanak. Tojásaikat szalmával bélelt fészkekbe rakják. Életük talán még a tanyasi tyúkok számára is irigylésre méltó.

Természetesen a **BIO TOJÁS** rendszeres fogyasztásának nem csak az az egyetlen előnye, hogy támogatjuk vele az állatjóléti kérdéseket maximálisan szem előtt tartó, természettel harmonizáló tartástechnológiák létjogosultságát és elterjedését, de közben biztosak lehetünk abban is, hogy ismét tettünk egy lépést saját, illetve családunk egészségéért.

A **BIO TOJÁS** hazai termék - naponta többször, kézzel gyűjtött, gondosan válogatott, kitűnő minőségű tojás. Garantáltan nem tartalmaz visszamaradt antibiotikumot vagy bármely más szermaradványt. A BIO TOJÁS márkanév biztosíték, hogy asztalunkra teljesen vegyszermentes, kifogástalan minőségű, egészséges magyar tojás kerül. *Forrás: Zöld Újság*